



PRENDRE **SON**
IMPULSION
EN STAPS

ÉDITO



**Pour ce qui est de
l'avenir, il ne s'agit pas
de le prévoir mais de le
rendre possible.**

**Antoine de
Saint-Exupéry**

La filière STAPS offre des qualifications pour les étudiants qui s'investissent 2, 3, 5 ou 8 ans à l'université et les professionnels qui souhaitent se former tout au long de la vie dans les métiers du sport, des loisirs et de l'animation, de l'EPS, de l'activité physique et de la santé.

Forte d'une expérience de 50 ans, la Faculté des Sciences du Sport Dijon - Le Creusot, composante de l'université de Bourgogne, propose un cursus universitaire reconnu au niveau national et international. Nos activités, contrôlées par des procédures d'évaluation strictes et renouvelées tous les 4 ans, reposent sur des formations originales et variées, sur la qualité des équipes pédagogiques et administratives, et sur d'excellentes conditions de travail (80 000 m² d'installations sportives, plateau technique INSERM pour la recherche et centre d'expertise pour l'entraînement physique, équipements wifi, salles d'informatique et de visio-conférence, cafétéria, accès rapide par le tramway...).

Cette plaquette de présentation, conçue autour de neuf axes - UBFC, Histoire, Installations, Formation Initiale, Métiers, Formation Continue, Recherche, Partenaires, Evènements - oriente son regard vers ce qui nous anime aujourd'hui : l'insertion professionnelle des étudiants alliée à une activité de recherche fondamentale et appliquée de haut niveau, la pédagogie numérique, l'ouverture vers le milieu sportif et socio-économique, le partenariat récent avec l'UPFR des Sports de Besançon, la contribution au développement territorial, le plein usage des équipements en lien avec les acteurs du pôle sport.

Autour des savoirs et des pratiques des cursus STAPS, nous souhaitons porter un message de culture, de formation, d'espoir et de partage.

Lionel Crognier

Directeur de la Faculté des Sciences du Sport Dijon - Le Creusot





UBFC

Dijon, ville sportive

Classée dans les villes les plus sportives de France, Dijon se dote d'équipements à la hauteur d'une capitale régionale et apporte son soutien aux clubs et associations sportives.



Un campus relié au centre-ville

Depuis 2012, les deux lignes du tramway permettent à 34 000 étudiants, ainsi qu'à 3 000 personnels d'accéder au campus plus rapidement. A 20 minutes de la gare, la station Université, à l'est du campus, dessert la faculté des sciences du sport.



Les Climats de Bourgogne inscrits à l'Unesco

Les Climats du vignoble de Bourgogne ont été inscrits en 2015 au Patrimoine mondial dans la catégorie des "paysages culturels", comme œuvre conjuguée de l'homme et de la nature.



L'université de Bourgogne intègre le prestigieux classement de Shanghai

L'uB voit en 2017, et pour la 1ère fois, la qualité de sa recherche globale reconnue mondialement au travers du très réputé classement de Shanghai. La Faculté des Sciences du Sport se distingue quant à elle depuis 2 ans en occupant les 1ers rangs en France dans sa spécialité.



Cité internationale de la gastronomie

Au coeur de la Cité des Ducs, habitants, touristes, congressistes et professionnels trouveront un espace d'envergure internationale dédié à la gastronomie et aux vins en 2021.



COMUE Université Bourgogne Franche-Comté

La création d'UBFC est l'aboutissement d'un processus de rapprochement des universités amorcé dès 2004. Depuis 2012, les formations STAPS de Bourgogne et Franche-Comté sont cohabilitées.



Créée en avril 2015, Université Bourgogne Franche-Comté (UBFC) est une Communauté d'universités et d'établissements (COMUE) constituée de plus de 55 000 étudiants, située au Centre-Est de la France et étendue sur 12 sites. Les collaborations déjà nombreuses - dans la formation, recherche, valorisation, culture scientifique - se renforceront dans le cadre d'une politique construite pour faire émerger de nouveaux projets.



**Un cadre élargi
propice à la réussite
des études**



HISTOIRE

IREPS

Création de l'Institut Régional d'Education Physique et Sportive rue du Volnay à Dijon

1966

1976

1991

1997

1998

2005

2012

2016

2018

CEP Gilles Cometti

Le Centre d'Expertise de la Performance dédié à la Préparation Physique

Extension Sud

Laboratoire INSERM
Amphithéâtre Mieusset

UBFC

Cohabitation des formations avec l'UPFR des Sports de Besançon

20 ans

Anniversaire de l'antenne du Creusot

UEREPS

L'IREPS, devenu Unité d'Enseignement et de Recherche en EPS, s'implante sur le campus à Dijon

Le Creusot

Création de l'antenne STAPS

Extension Nord

Laboratoire SPMS (devenu Psy-DREPI)
Nouvelle cafétéria

50 ans

Anniversaire de l'UFR STAPS



Christiane Bulot

Plus de 40 ans d'engagement au service de l'UFR et des étudiants



Gilles Cometti

Enseignant - Chercheur



Charles Rozoy

Champion Paralympique, Natation, Londres 2012

« Des visages, des figures »



INSTALLATIONS



2 000 étudiants



65 enseignants et enseignants-chercheurs et plus de 150 vacataires



20 personnels administratifs et techniques



2 Laboratoires de Recherche
1 Centre d'Expertise de la Performance



L'UFR STAPS peut mettre à votre disposition ses infrastructures pour des formations et des événements

80 000 m² d'équipements et de bâtiments



2 amphithéâtres, dont un de 300 places



20 salles de cours
4 salles informatique
1 cafétéria



Rattaché à l'Université de Bourgogne, le Centre Universitaire Condorcet du Creusot est situé sur le Campus Sud Bourgogne. Il abrite une antenne délocalisée de l'UFR STAPS de Dijon. Les étudiants des départements 58 et 71 effectuent leurs deux premières années (L1 et L2) au Creusot, puis ils poursuivent leurs études sur le campus de Dijon. Une licence professionnelle centrée sur les activités physiques artistiques est également proposée.

Contact : raphael.leca@u-bourgogne.fr

**L'antenne
du Creusot**

FORMATION INITIALE (contrat 2017/2023)

BAC +3
LICENCE

Education Motricité

Spécialité Semestres 4 à 6

Entraînement Sportif

Spécialité Semestres 4 à 6

Management du Sport

Spécialité Semestres 4 à 6

Activité Physique Adaptée & Santé

Spécialité Semestres 4 à 6

BAC +2
DEUST

Animation

Animation et Gestion des Activités Physiques Culturelles

Animation

Animation du football

BAC +5
MASTER

MEEF EPS

Métiers de l'Enseignement, de l'Education et de la Formation en liaison avec l'ESPE

Entraînement Sportif

Entraînement Préparation Physique et Mentale et Management du Sport

Management du Sport

Consommation et commercialisation des marques de sports et de destinations

Activité Physique Adaptée & Santé

Réadaptation Réhabilitation

BAC +3
LICENCES PROFESSIONNELLES

LE CREUSOT

Activités Culturelles et Artistiques

Développement et Gestion des Activités Physiques Artistiques

DIJON

Activités Sportives

Tourisme et Loisirs Sportifs

BAC +8
DOCTORAT

PARCOURSUP

Des capacités d'accueil limitées sont mises en place en raison de l'attrait des études STAPS. Cinq critères sont pris en considération pour l'admission en L1 : le niveau scolaire ; les compétences scientifiques et littéraires ; le niveau sportif et l'engagement associatif et citoyen.

VALIDATION DES ACQUIS

La validation des acquis dans l'enseignement supérieur permet de valider des compétences acquises personnellement ou professionnellement. Le but est de reprendre ou de poursuivre des études à un niveau supérieur au diplôme détenu ou de valider tout ou partie d'un diplôme.

« S'inscrire en Staps

MÉTIERS

07. Parcours Projets et Structures Artistiques et Culturels

- Chargé des relations avec le public
- Chargé de développement de l'action culturelle
- Responsable de service culturel
- Chargé de missions culture
- Chargé de diffusion / production

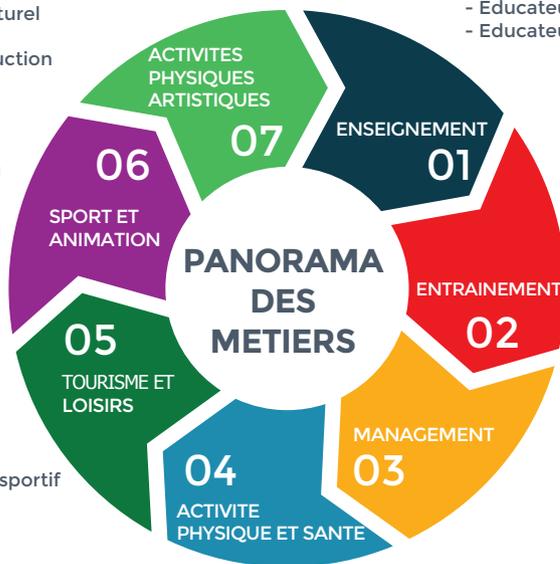
06. Parcours Sport et Animation

- Animateur en centre de loisirs ou MJC
- Animateur périscolaire et extra scolaire
- Educateur d'activité physique de loisir ou culturelle

05. Parcours Tourisme et Loisirs sportifs

- Chargé de développement touristique et sportif
- Responsable de structures
- Concepteur de produits
- Organisateur d'évènements
- Chargé de communication

PANORAMA DES METIERS



04. Parcours Activité Physique Adaptée et Santé

- Enseignant en APA en milieu médico-social et éducatif (SSR, CRF, EHPAD, IME, réseau de soins, ...)
- Intervenant dans des associations pour personnes fragilisées
- Cadre technique en handisport ou sport adapté

01. Parcours Education et Motricité

- Professeur d'EPS
- Professeur des écoles
- Enseignant à l'université
- Educateur territorial des APS (ETAPS)
- Educateur sportif

02. Parcours Entraînement Sportif

- Entraîneur sportif (Clubs, Pôles...)
- Technicien sportif / Formateur (Comités, Ligues...)
- Coordonnateur technique / Manager club
- Conseiller technique du Ministère des Sports
- Coach sportif
- Préparateur physique et mental

03. Parcours Management du Sport

- Organisateur d'évènements / Gestionnaire de projets
- Responsable Marketing / Partenariat
- Conseiller / Directeur de magasin de sport
- Chargé de développement sportif (Club, Comité, Ligue)
- Manager général, Directeur de Club
- Directeur administratif associatif
- Conseiller territorial des APS (Collectivités)
- Conseiller / Concepteur d'équipements sportifs

L'enseignement dispensé dans nos formations a la particularité de combiner pratique sportive et connaissances pluridisciplinaires (anatomie, histoire, informatique, langues vivantes, physiologie, psychologie, sociologie...) et de laisser une place importante aux stages assurant, ainsi aux diplômés, tous les atouts pour une insertion professionnelle optimale. Depuis le milieu des années 80, une importante diversification a été menée pour proposer des formations en phase avec les réalités du marché de l'emploi. Les secteurs liés à l'activité physique et à la santé répondant à une évolution de la demande sociale, de nouveaux métiers ont vu le jour : liés à la prise en charge du vieillissement, à la lutte contre l'obésité, métiers des loisirs, communication...

Pour plus d'informations, visitez le site de la Conférence des Directeurs de STAPS : <https://c3d-staps.fr>

 **Insertion
Professionnelle**



FORMATION CONTINUE

DU Préparation Physique

Ce diplôme est accessible suite à une Licence STAPS entraînement sportif ou sur validation des acquis. L'objectif de cette formation est de donner des connaissances théoriques et pratiques sur les différents aspects de la préparation physique. Elle permettra de répondre à la majorité de vos questions pour la préparation physique des sportifs (tous niveaux, tous sports...).

Le DU est organisé sous forme de séminaires accompagnés d'un stage pratique. Organisé depuis 2001, ce DU est constamment actualisé à l'aide de données récentes issues de la recherche scientifique mais aussi d'expériences de terrain.

De nombreux entraîneurs et préparateurs physiques de grands clubs et fédérations sportives ont suivi cette formation.

✉ duppcometti@gmail.com

DU Coaching et Performance Mentale

L'objectif de la formation est de former des préparateurs mentaux susceptibles d'intervenir auprès de publics différents principalement dans les milieux sportif et entrepreneurial.

À l'image de la préparation physique qui s'est considérablement développée au cours des 10 dernières années, la préparation mentale est incontournable dans la planification de l'entraînement des athlètes et des équipes de haut niveau.

De même, dans les entreprises, de nombreux cadres sont mis « sous pression » par des charges de travail considérables et des obligations de résultats. Une nouvelle approche d'un « coaching » spécifique à ces deux populations est devenue indispensable.

✉ bernard.meurgey@u-bourgogne.fr

DU Administration, Gestion et Développement des Associations

Ce diplôme est accessible pour des personnes investies dans le secteur associatif. Son but est de permettre aux candidats de prendre du recul sur le fonctionnement, la gestion et le management d'une association afin d'en optimiser son quotidien et pérenniser ainsi son projet associatif.

Les statuts des candidats accueillis sont variés (dirigeants, bénévoles ou salariés), tout comme les fonctions qu'ils occupent (administrateur, secrétaire, animateur, assistant, directeur, coordinateur, etc.). Les secteurs associatifs représentés sont nombreux (social, éducation, formation, sport, culture, loisir, etc.). Nos intervenants sont des professionnels spécialistes du secteur associatif qui privilégient l'animation de cas pratiques et le fonctionnement en groupes restreints. Un accompagnement individualisé est également proposé avec des séquences régulières de coaching et de tutorat.

✉ francois.oussat@u-bourgogne.fr

DU Perception, Action et Troubles des Apprentissages

Les relations entre motricité, perception et cognition font l'objet d'un intérêt croissant. Il est de plus en plus admis que des troubles perceptifs et moteurs peuvent accompagner des troubles cognitifs classiquement connus. Ce DU tente de balayer cette thématique et se centre aussi sur la relation entre la dyslexie et le syndrome de déficience posturale qui, lui, illustre des atteintes de la proprioception. Une approche novatrice, basée sur une expérience clinique reconnue, a permis de mettre en place des techniques de traitements sur la rééducation du système proprioceptif et, en particulier, oculomoteur.

À côté de la thérapeutique proprioceptive visuelle et générale, une place est accordée à la rééducation neuro-visuelle dans les troubles des apprentissages, à partir de CM et de TP encadrés par des professionnels qui connaissent les deux thérapeutiques et les utilisent de façon complémentaire.

✉ thierry.pozzo@u-bourgogne.fr
docteur.quercia@neuf.fr

DU Educateur Sportif et Activité Physique pour la Santé

Depuis la fin du 20^{ème} siècle, les recommandations internationales (OMS) et les politiques de santé nationales incitent les populations à pratiquer une activité physique pour demeurer en bonne santé. Plus récemment, le vote de l'amendement Fourmeyron en 2015 dans le cadre de la loi de modernisation de la santé, a instauré la prescription de l'activité physique par les médecins généralistes pour les personnes atteintes de maladie de longue durée.

Or, du fait de l'absence de formation initiale, les professionnels du monde sportif sont confrontés aux difficultés de l'adaptation de leur spécialité sportive à ces personnes fragilisées (porteuses de maladies chroniques non-transmissibles, avançant en âge ou en situation de handicap).

Ce DU ESAPS permet à ces professionnels de mettre en œuvre des activités physiques et/ou sportives adaptées à ce public et permettant des bénéfices pour leur santé.

✉ du-esaps@u-bourgogne.fr

*DU: Diplôme Universitaire

TAXE D'APPRENTISSAGE

L'UFR STAPS fait partie des établissements à la pointe sur la question de la professionnalisation de ses étudiants, enjeu majeur des universités aujourd'hui. Pour maintenir la qualité de ses formations, l'UFR STAPS investit dans des équipements et des matériels pédagogiques. Si vous appartenez à une entreprise habilitée à verser la taxe d'apprentissage, accompagnez-nous à préparer l'avenir de vos futurs collaborateurs.

SERVICE COMMUN DE FORMATIONS CONTINUE ET PAR ALTERNANCE DE L'UB

La totalité du cursus STAPS est accessible par le dispositif de formation tout au long de la vie. L'alternance est développée sur toutes les années professionnalisantes.

Contact : laurent.jaillet@u-bourgogne.fr

« Préparons les diplômes de demain »



RECHERCHE



Cognition, Action et Plasticité Sensorimotrice

L'équipe CAPS U1093 articule son projet autour du concept de plasticité pour la compréhension des processus corticospinaux impliqués dans l'action et pour la rééducation de la fonction motrice. L'impact de l'activité physique sur la plasticité cérébrale, les circuits neuronaux impliqués dans l'exécution et la simulation mentale du mouvement, les lois qui régissent son contrôle, et l'influence du vieillissement normal et pathologique sur les processus sensorimoteurs constituent les axes de recherche suivis. Les résultats obtenus conduisent au développement de méthodes innovantes pour évaluer et rééduquer la fonction motrice. Notre objectif est d'offrir au secteur économique régional, national, et international savoirs et compétences sur la motricité et ses déficiences, autour des thématiques liées à l'Apprentissage, au Développement et à la Rééducation, ainsi qu'à l'évaluation de méthodes thérapeutiques.

✉ charalambos.papaxanthis@u-bourgogne.fr
<http://u1093.u-bourgogne.fr/>



La Préparation Physique au service du Haut-Niveau

Cette structure se consacre à l'évaluation et la préparation physique du sportif compétiteur. Soucieuse de mieux répondre aux exigences du sport de haut niveau, elle a développé une nouvelle conception de la préparation physique axée sur le développement neuro-musculaire des sportifs. Le travail effectué par l'athlète est donc basé sur le développement prioritaire de la force auquel s'ajoute par la suite un développement des qualités d'endurance. De plus, en tant que structure de recherche et de transfert de technologie, le CEP conduit de nombreuses expérimentations portant sur l'amélioration de la connaissance scientifique liée à l'entraînement sportif et sur des tests de produits sportifs en relation avec des industriels. Le CEP a accueilli de nombreux clubs et sportifs de haut-niveau : l'Olympique de Marseille (Ligue 1), l'équipe Anglaise de Coupe Davis, la JDA Dijon (Basket, Pro A) ...

✉ nicolas.babault@u-bourgogne.fr
<http://cepcometti.com>



Dynamiques Relationnelles Et Processus Identitaires

Le Laboratoire de Psychologie : Dynamiques Relationnelles et Processus Identitaires est structuré en 2 équipes.

L'équipe 1 : Groupe de recherche en psychologie sociale, sport, et travail, développe des recherches autour des notions d'identité et de relations sociales.

L'équipe 2 : Groupe de recherche en Psychopathologie clinique et psychothérapies, développe des recherches autour des facteurs de vulnérabilité psychique et de protection.

Ces deux équipes sont reliées dans un axe transversal collaboratif qui s'intéresse à la notion de qualité de vie en termes de prévention, d'accompagnement, de processus d'adaptation et de performance.

✉ Edith.Sales-Wuillemin@u-bourgogne.fr
<http://psy-drepi.u-bourgogne.fr>

FORMATION PAR LA RECHERCHE

La méthodologie scientifique et l'initiation à la recherche sont présentes dans le cursus afin de permettre aux étudiants de mener une revue de questions ; déployer une recherche documentaire ; concevoir un protocole expérimental ; maîtriser les outils d'analyse ; recueillir les données ; s'exprimer en langues étrangères...

Pour devenir enseignant-chercheur à l'université, il est nécessaire de poursuivre en Doctorat après le Master.

INSTITUT EJ MAREY

Situé à 500m de l'UFR STAPS, ce bâtiment de 700 m² permet à l'équipe CAPS de mener des travaux de valorisation et de recherche.

« La recherche
au service de
nos formations



PARTENAIRES

SUAPS

Le Service Universitaire des Activités Physiques et Sportives propose à tous les étudiant(e)s (gratuité) et aux personnels de l'université de Bourgogne (APUB), ainsi qu'aux structures conventionnées, une pratique volontaire de 50 activités. Il a également en charge la gestion des installations sportives universitaires.

PEPS

Un Pôle d'Excellence des Pratiques Sportives est proposé pour les sportifs de haut-niveau en sport collectif ou individuel, qui souhaitent continuer leurs études dans de bonnes conditions et poursuivre leur projet sportif. Un accompagnement et un suivi personnalisé sont mis en place pour les aider après une sélection officielle et une étude des dossiers de candidature.



CRSU et ASUB

Le Comité Régional du Sport Universitaire Dijon/Bourgogne - Direction Régionale de la Fédération Française du Sport Universitaire a pour objet de promouvoir et d'organiser la pratique de la compétition sportive amateur pour les étudiants de Bourgogne. Les licenciés FFSU, au sein de l'ASUB (Association Sportive de l'uB), peuvent accéder à plus de 40 sports en compétition.

DUC

Club Omnisport fondé en 1920 et agréé jeunesse et sport depuis 1949, le Dijon Université Club propose 6 sections : Athlétisme, Baseball, Boxe française, Football, Shinkido et Tennis. Une de ses missions à travers le sport est d'intégrer l'université à la cité et la cité à l'université.

L'unité géographique entre les différents acteurs du sport constitue un point fort de notre site. La ville de Dijon et la communauté de communes Le Creusot - Monceau sont des partenaires naturels. L'UFR STAPS tisse des liens avec de nombreux partenaires qui contribuent à l'accueil des étudiants en STAPS lors des stages. Nous remercions les fédérations et ligues sportives, le CROS, le CREPS, les associations, les entreprises, les établissements scolaires, les instituts, les collectivités, le corps des IA-IPR ... pour leur investissement à nos côtés.

Nous formons également aux concours ETAPS et CTAPS avec le CNFPT. En liaison avec l'Institut National Supérieur du Professorat et de l'Education de Bourgogne, nous assurons la préparation au CAPEPS externe (Master MEEF).

« Une volonté d'ouverture



ÉVÈNEMENTS



MANIFESTATIONS SCIENTIFIQUES

En lien avec les laboratoires de recherche et les formations, l'UFR STAPS organise de nombreux colloques et conférences. Le 17ème Congrès International de l'Association des Chercheurs en APS s'est tenu à Dijon fin octobre 2017.



PROJETS TUTORÉS

Nos étudiants font découvrir la Bourgogne autrement aux sportifs amateurs ou confirmés via 2 événements : le Raid de l'uB et une nouveauté depuis 2018, une Balade Gourmande.



Les ZACROB'ARTISTES

Cette troupe propose des spectacles poétiques autour de la danse, la gymnastique, l'acrobatie et les arts du cirque. Née en 2008 à l'initiative des enseignants, elle est composée de plus de 60 étudiants de l'UFR STAPS.



50 ANS DE MOUVEMENT

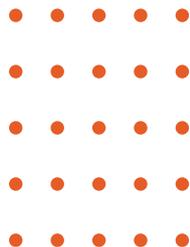
Du 5 au 11 septembre 2016, la Faculté des Sciences du Sport de Dijon - Le Creusot a fêté ses 50 ans. Cet anniversaire a été l'occasion de rassembler 500 anciens étudiants, personnels et enseignants et de partager un moment festif.



20 D'HONNEUR

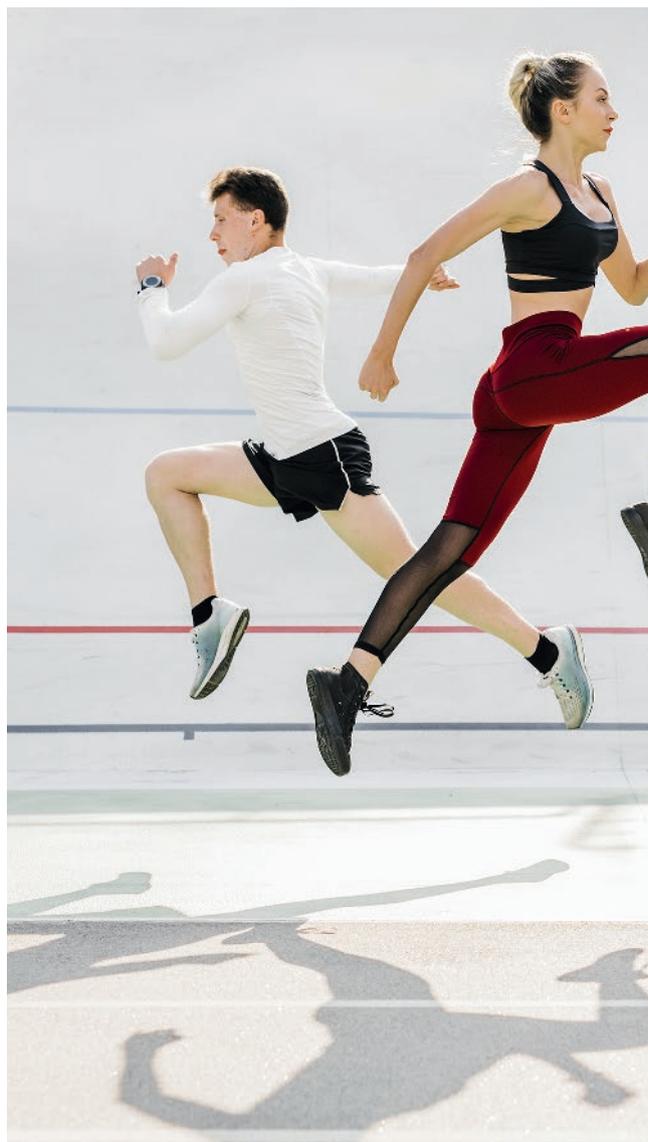
La filière STAPS du Creusot a fêté ses 20 ans le 19 mai 2018 et rassemblé 420 personnes pour célébrer cet anniversaire.

« Former et rassembler autour du sport



Conception et réalisation :
elise.baverel@u-bourgogne.fr
lionel.crognier@u-bourgogne.fr

CONTACT



Faculté des Sciences du Sport Dijon - Le Creusot

3 allée des Stades Universitaires

BP 27877 - 21078 Dijon Cedex

Tél. : 03 80 39 67 01

Fax : 03 80 39 67 02

<http://ufr-staps.u-bourgogne.fr>

Facebook : UFRSTAPSDIJON

Antenne STAPS du Creusot

Centre Universitaire Condorcet

720 avenue de l'Europe

71200 Le Creusot

Tél. : 03 85 77 00 70

<http://condorcet.u-bourgogne.fr>

Facebook : campus.sud.bourgogne

